

Saboreando la vida



Saboreando la vida



Universidad ECCI.
Instituto Nacional de Cancerología.

Convocatoria Universidad ECCI - Proyecto de Investigación Ref. VIN047
de 2019

Bogotá, Colombia.

2021.

Autores:

Nelson Aneider Pérez Walteros, Julieth Pilar Uriza-Pinzón, José Miguel Ivorra Peñafort, Juan Carlos Franco. - Investigadores.

Dirección Gastronomía ECCI:

Juan Felipe Parra Ocampo, Valentina Rodríguez Delgadillo, Alexandra Sanjuán Martínez, Brayan David Ruíz Muñoz, César Augusto

Orjuela Alfonso, Laura Milena Díaz León.

Vicerrectoría Investigación ECCI:

Adriana Patricia Corredor Figueroa - Investigadora.

Semillero Investigación Enfermería:

María Fernanda Rodríguez Zambrano, Marcela Bernal González

**Instituto Nacional Cancerología, ESE:
Coordinadora Grupo Área Salud Pública**

Devi Puerto Jiménez. – Investigadora Principal.

ISBN 978-958-8817-50-7
ISBN- e 978-958-8817-51-4



Coordinador Grupo Área Soporte Oncológico
Miguel Mauricio Moreno Capacho. – Investigador.

Grupo de Nutrición y Soporte Oncológico
Adriana Chiguasuque Huérfano, Yuli Paola Rivera Torres. – Investigadoras.

Grupo de Prevención y Detección Temprana del Cáncer
Alexandra Peña Rodríguez – Investigadora.

Directivos:
Fernando Arturo Soler López - Rector Universidad ECCI.
Hernando Curtidor Castellanos – Vicerrector Investigación Universidad ECCI.
Carolina Wiesner Ceballos - Directora Instituto Nacional de Cancerología.
Lina María Trujillo Sánchez- Subdirectora General de Atención Médica y Docencia.
Martha Lucía Serrano López - Subdirectora General de Investigaciones,
Vigilancia Epidemiológica, Promoción y Prevención
- Instituto Nacional de Cancerología.



Niños, padres, cuidadores y trabajadores de la Fundación OPNICER Colombia y del Albergue Luisito.

Agradecimientos especiales a:

Albergues OPNICER y Luisito:

Nutricionista dietista:

Irina Chaparro, por su apoyo durante el trabajo de campo de la investigación.

Dirección Mercadeo y Publicidad ECCL:

Gloria Luz Otálora Martínez, Kathery Ximena Pardo Fajardo, Carlos Eduardo Clavijo Buendía, Jaime Ortiz Vanegas.

Estudiantes Mercadeo y Publicidad:

Fotografía

Sergio Javier Junco Tecano, Carlos Andrés Troya Gutiérrez, Julián David Vargas Silva.

Ilustración, Diseño y Diagramación

José Andrés Carrero Saavedra, Ingrid Julieth Rincón Garzón, María José Roa Estupiñán, Julián David Vargas Silva.

Equipo de Comunicaciones Instituto Nacional de Cancerología - Edición y corrección de estilo del libro:

Luz Ángela Aguilar Ortigoza

Contenido

Recetario

Alimentación con sentido para pacientes oncológicos pediátricos.

0.1	¿Cómo nace este recetario?	28	4.4	Disfagia	91
0.2	¿Por qué es importante la alimentación con sentido?	32	4.5	Diarrea	115
0.3	El cuidado de los alimentos	39	4.6	Estreñimiento	137
0.4	Recetas sabrosas	41	4.7	Mucositis	159
4.1	Pérdida del apetito	43	4.8	Cambio de sabor	189
4.2	Náuseas y vómito	57	4.9	Ocasiones especiales	207
4.3	Xerostomía	77			