

MANUAL DE HUERTAS AGROECOLÓGICAS PARA PERSONAS MAYORES



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ
MEJOR
PARA TODOS

Jardín Botánico de Bogotá

ÍNDICE

Presentación	7
Introducción	9
Marco histórico	12
Marco teórico	16
Acciones para el bienestar integral de las personas mayores	19
Riesgos latentes de las personas mayores	20
Derechos de la persona mayor	22
Marco normativo	2
1. Agricultura urbana	31
* Beneficios de la agricultura urbana en personas mayores	34
2. Ruta metodológica	36
* Asistencia técnica	38
* Diagnóstico técnico del espacio	39
* Análisis de información	40
* Toma y registro de medidas	46
3. Educación ambiental para personas mayores	61
Propuesta formativa	65
* Modulo 1: Educación ambiental comunitaria	70
* Taller 1: Mi entorno ambiental	70
* Taller 2: Mi territorio	80
* Taller 3: Biodiversidad	89
* Taller 4: Diversidad cultural	94
* Taller 5: Consumo responsable	97
* Taller 6: Buenas practicas ambientales	103
* Taller 7: Valores ambientales	106
* Modulo 2: Agricultura urbana	113
* Taller 8: Elementos básicos para la implementación de la huerta	113

Autora:

Jenny Katherin Mancipe Angarita
Jennyk.MancipeA@gmail.com
302 462 2598
ISBN 978-958-8817-57-6.

PRESENTACIÓN

* Taller 9: Uso y transformación de especies cultivadas _____	123
* Taller 10: Mantenimiento y cuidado de huertas urbanas _____	130
* Taller 11: Sanidad vegetal _____	137
* Taller 12: Compostaje y lombricultura _____	147
* Taller 13: Proyección de la huerta _____	152
4. Construcción de la huerta _____	156
* Zona blanda _____	161
* Zona dura _____	206
5. Sostenibilidad en la huerta _____	229
6. Resultados e impactos obtenidos _____	242
7. Bibliografía _____	244

El presente manual nace de la necesidad de comprender la importancia de los conocimientos de tipo legal, ambiental, social y educativo a la hora de realizar la formulación e implementación de huertas, pues gran parte de los proyectos decaen por la poca sostenibilidad que se le da a los mismos, esto debido a que no se establecen planes de manejo que proyecten la huerta a futuro, además la falta de incorporación del componente social y la carencia de asignación de roles y responsabilidades contribuyen al abandono de los proyectos. Es importante reconocer que las personas mayores tienen un proceso de aprendizaje diferente, por lo cual este manual también presenta estrategias de formación ambiental con énfasis en este grupo poblacional.

El presente manual está diseñado como una guía metodológica que resalta la importancia de fortalecer el componente social de participación comunitaria, contribuyendo a la construcción de tejido social y pensamiento ambiental, este manual se convierte en una herramienta técnica y pedagógica que en un principio será aplicada a los centros días de la secretaría distrital de integración social de la ciudad de Bogotá D.C. El soporte metodológico se dio gracias al desarrollo del proyecto piloto establecido en el convenio 8524 del cual se tomó como referencia los resultados de esta propuesta formativa y técnica relacionada con el montaje de huertas comunitarias para personas mayores, sin embargo el manual se podrá implementar en otros espacios comunitarios, no solo con personas mayores sino con otros grupos poblacionales. La finalidad de este manual es brindar indicaciones para la implementación de huertas comunitarias como aulas vivas, contribuyendo así al fortalecimiento de la participación de las personas