

# MANUAL DE HUERTAS AGROECOLÓGICAS PARA PERSONAS MAYORES



ALCALDÍA MAYOR  
DE BOGOTÁ D.C.

BOGOTÁ  
MEJOR  
PARA TODOS

Jardín Botánico de Bogotá



# ÍNDICE

|                                                                      |     |
|----------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Presentación</b>                                                  | 7   |
| <b>Introducción</b>                                                  | 9   |
| <b>Marco histórico</b>                                               | 12  |
| <b>Marco teórico</b>                                                 | 16  |
| <b>Acciones para el bienestar integral de las personas mayores</b>   | 19  |
| <b>Riesgos latentes de las personas mayores</b>                      | 20  |
| <b>Derechos de la persona mayor</b>                                  | 22  |
| <b>Marco normativo</b>                                               | 2   |
| <b>1. Agricultura urbana</b>                                         | 31  |
| * Beneficios de la agricultura urbana<br>en personas mayores         | 34  |
| <b>2. Ruta metodológica</b>                                          | 36  |
| * Asistencia técnica                                                 | 38  |
| * Diagnóstico técnico del espacio                                    | 39  |
| * Análisis de información                                            | 40  |
| * Toma y registro de medidas                                         | 46  |
| <b>3. Educación ambiental para personas mayores</b>                  | 61  |
| Propuesta formativa                                                  | 65  |
| * Modulo 1: Educación ambiental comunitaria                          | 70  |
| * Taller 1: Mi entorno ambiental                                     | 70  |
| * Taller 2: Mi territorio                                            | 80  |
| * Taller 3: Biodiversidad                                            | 89  |
| * Taller 4: Diversidad cultural                                      | 94  |
| * Taller 5: Consumo responsable                                      | 97  |
| * Taller 6: Buenas practicas ambientales                             | 103 |
| * Taller 7: Valores ambientales                                      | 106 |
| * Modulo 2: Agricultura urbana                                       | 113 |
| * Taller 8: Elementos básicos<br>para la implementación de la huerta | 113 |

## **Autora:**

Jenny Katherin Mancipe Angarita  
Jennyk.MancipeA@gmail.com  
302 462 2598  
ISBN 978-958-8817-57-6.

# PRESENTACIÓN

|                                                               |     |
|---------------------------------------------------------------|-----|
| * Taller 9: Uso y transformación de especies cultivadas _____ | 123 |
| * Taller 10: Mantenimiento y cuidado de huertas urbanas _____ | 130 |
| * Taller 11: Sanidad vegetal _____                            | 137 |
| * Taller 12: Compostaje y lombricultura _____                 | 147 |
| * Taller 13: Proyección de la huerta _____                    | 152 |
| <b>4. Construcción de la huerta</b> _____                     | 156 |
| * Zona blanda _____                                           | 161 |
| * Zona dura _____                                             | 206 |
| <b>5. Sostenibilidad en la huerta</b> _____                   | 229 |
| <b>6. Resultados e impactos obtenidos</b> _____               | 242 |
| <b>7. Bibliografía</b> _____                                  | 244 |

El presente manual nace de la necesidad de comprender la importancia de los conocimientos de tipo legal, ambiental, social y educativo a la hora de realizar la formulación e implementación de huertas, pues gran parte de los proyectos decaen por la poca sostenibilidad que se le da a los mismos, esto debido a que no se establecen planes de manejo que proyecten la huerta a futuro, además la falta de incorporación del componente social y la carencia de asignación de roles y responsabilidades contribuyen al abandono de los proyectos. Es importante reconocer que las personas mayores tienen un proceso de aprendizaje diferente, por lo cual este manual también presenta estrategias de formación ambiental con énfasis en este grupo poblacional.

El presente manual está diseñado como una guía metodológica que resalta la importancia de fortalecer el componente social de participación comunitaria, contribuyendo a la construcción de tejido social y pensamiento ambiental, este manual se convierte en una herramienta técnica y pedagógica que en un principio será aplicada a los centros días de la secretaría distrital de integración social de la ciudad de Bogotá D.C. El soporte metodológico se dio gracias al desarrollo del proyecto piloto establecido en el convenio 8524 del cual se tomó como referencia los resultados de esta propuesta formativa y técnica relacionada con el montaje de huertas comunitarias para personas mayores, sin embargo el manual se podrá implementar en otros espacios comunitarios, no solo con personas mayores sino con otros grupos poblacionales. La finalidad de este manual es brindar indicaciones para la implementación de huertas comunitarias como aulas vivas, contribuyendo así al fortalecimiento de la participación de las personas