



CRONOGRAMA BIENESTAR UNIVERSITARIO 2024-2
También ver los cursos de deportes: <https://forms.gle/bZCcPya5atoo6nGw7>
cultura <https://forms.gle/QgUzLbEZDoir533Q9> para este semestre

EVENTOS PROGRAMADOS POR BIENESTAR UNIVERSITARIO - CULTURA Y ARTES	FECHA	HORA	LUGAR	GRUPO O PERSONA A CARGO
ASESORIA EDUCATIVA: HÁBITOS DE ESTUDIO, ADMINISTRACIÓN DE TIEMPO, CANALES DE APRENDIZAJE	TODO EL SEMESTRE	8:00 A 8:00 PM	TEUSAQUILLO BIENESTAR UNIVERSITARIO - G	PSICOLOGÍA
ASESORIA SALUD MENTAL: REGULACIÓN EMOCIONAL, PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, INTERVENCIÓN EN CRISIS	TODO EL SEMESTRE	8:00 A 8:00 PM	TEUSAQUILLO BIENESTAR UNIVERSITARIO - G Y SEDE PRINCIPAL ENFERMERÍA	PSICOLOGÍA
ASESORIA SALUD MENTAL: REGULACIÓN EMOCIONAL, PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, INTERVENCIÓN EN CRISIS	TODO EL SEMESTRE	8:00 AM A 12:00 AM Y 5:30 A 9:00	SEDE SUR - ENFERMERÍA	PSICOLOGÍA
ASESORIA SALUD MENTAL: REGULACIÓN EMOCIONAL, PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, INTERVENCIÓN EN CRISIS	TODO EL SEMESTRE	8:00 AM A 12:00 AM Y 5:30 A 9:00	CRISANTO - ENFERMERIA 2 PISO	PSICOLOGÍA
ASESORÍA SEGURO ESTUDIANTIL	TODO EL SEMESTRE	8:00 A 8:00 PM	TEUSAQUILLO BIENESTAR UNIVERSITARIO - G Y SEDE PRINCIPAL ENFERMERÍA - SEDE SUR Y CRISANTO	ENFERMERÍA
CLASE DE YOGA	JUEVES 19 DE SEPTIEMBRE	11:50 a.m.	TEUSAQUILLO - G2 SALÓN 106	YOGA
CLASE ABIERTA TEATRO	JUEVES 19 DE SEPTIEMBRE	5:50 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	CLASE ABIERTA TEATRO
CLASE ABIERTA DE DANZA MODERNA - URBANA	JUEVES 19 DE SEPTIEMBRE	11:50	SEDE SUR - SALÓN BIENESTAR UNIVERSITARIO	CLASE ABIERTA DE DANZA MODERNA - URBANA
CLASE DE TANGO BÁSICO	JUEVES 19 DE SEPTIEMBRE	11:50	TEUSAQUILLO - SEDE P LOBBY	CLASE DE TANGO BÁSICO
CLASE DE FOLCLOR	JUEVES 19 DE SEPTIEMBRE	11:50	CRISANTO - LOBBY 1 PISO	CLASE DE DANZA FOLCLÓRICA BÁSICA
PRESENTACIÓN TUNA	MARTES 24 DE SEPTIEMBRE	11:50 a.m.	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	TUNA
PRESENTACIÓN TUNA	MARTES 24 DE SEPTIEMBRE	5:30 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	TUNA
SEXUALIDAD RESPONSABLE	MARTES 24 DE SEPTIEMBRE	5:30 p.m.	SEDE SUR - ENFERMERÍA	AUX. ENFERMERÍA
PARADAS DE TENIS DE MESA	MARTES 24 DE SEPTIEMBRE	12:00 M	SEDE SUR 1ER PISO	TENIS DE MESA
PRESENTACIÓN SALSA	MARTES 24 DE SEPTIEMBRE	11:50 a.m.	CRISANTO - LOBBY 1 PISO	SALSA
ASESORÍA HABITOS DE VIDA SALUDABLE	MIÉRCOLES 25 DE SEPTIEMBRE	12:00 M	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL ENFERMERÍA	AUX. ENFERMERÍA
ASESORÍA HABITOS DE VIDA SALUDABLE	MIÉRCOLES 25 DE SEPTIEMBRE	5:00 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL ENFERMERÍA	AUX. ENFERMERÍA
PRESENTACIÓN CORO	JUEVES 26 DE SEPTIEMBRE	11:50 a.m.	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	GRUPO CORO
INTERVENCIÓN PIANO	JUEVES 26 DE SEPTIEMBRE	5:00 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	PIANO
GRUPO DE TEATRO	JUEVES 26 DE SEPTIEMBRE	5:00 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE G LOBBY	TEATRO
CLASE DE TENIS DE MESA BÁSICA	JUEVES 26 DE SEPTIEMBRE	11:50 a.m.	CRISANTO TERCER PISO	TENIS DE MESA
JORNADA DE ABRAZOS	JUEVES 26 DE SEPTIEMBRE	11:50:00 a.m. y 5:30 pm	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	TEATRO
ASESORÍA EXAMEN DE SENO	JUEVES 26 DE SEPTIEMBRE	5:30 p.m.	CRISANTO - ENFERMERIA 2 PISO	AUX. ENFERMERÍA
TALLER PARA PADRES - SENTIRÁ	SÁBADO 28 DE SEPTIEMBRE	9:00 a.m.	CRISANTO LUQUE - SALA VIRTUAL	PSICOLOGÍA
RANKING TENIS DE MESA	SÁBADO 28 DE SEPTIEMBRE	11:00 a.m.	TEUSAQUILLO - SEDE G LOBBY	TENIS DE MESA
PRESENTACIÓN VIOLÍN	LUNES 30 DE SEPTIEMBRE	5:30 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE P LOBBY	VIOLÍN
CLASE ABIERTA DE AJEDREZ	LUNES 30 DE SEPTIEMBRE	11:50 a.m.	CRISANTO TERCER PISO	CLASE ABIERTA DE AJEDREZ
PRESENTACIÓN BANDAS	MARTES 1 DE OCTUBRE	11:50 a.m.	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	BANDAS
PRESENTACIÓN FOLCLOR	MARTES 1 DE OCTUBRE	11:50 a.m.	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	FOLCLOR
CLASE ABIERTA SALSA	MARTES 1 DE OCTUBRE	11:50 a.m.	SEDE SUR 1ER PISO	CLASE ABIERTA DE SALSA
PRESENTACIÓN CORO	MARTES 1 DE OCTUBRE	11:50 a.m.	TEUSAQUILLO - SEDE G LOBBY	GRUPO CORO
CLASE DE DEFENSA PERSONAL	MIÉRCOLES 2 DE OCTUBRE	11:50 a.m.	TEUSAQUILLO - G2 SALÓN 106	DEFENSA PERSONAL
GRUPO DE DANZA MODERNA - URBANA	MIÉRCOLES 2 DE OCTUBRE	11:50 a.m.	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	GRUPO DE DANZA MODERNA - URBANA
ASESORÍA HABITOS DE VIDA SALUDABLE	MIÉRCOLES 2 DE OCTUBRE	5:30 p.m.	SEDE SUR - ENFERMERÍA	AUX. ENFERMERÍA
PRESENTACIÓN GRUPO CORO	JUEVES 3 DE OCTUBRE	5:15 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	GRUPO CORO
CLASE ABIERTA DE DANZA MODERNA - URBANA	JUEVES 3 DE OCTUBRE	11:50	SEDE SUR 1ER PISO	CLASE ABIERTA DE DANZA MODERNA - URBANA
ASESORÍA HABITOS DE VIDA SALUDABLE	JUEVES 3 DE OCTUBRE	5:30 p.m.	CRISANTO - ENFERMERIA 2 PISO	ENFERMERÍA
CLASE ABIERTA SALSA	SÁBADO 5 DE OCTUBRE	10:00 a.m.	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	CLASE ABIERTA DE SALSA
PRESENTACIÓN VIOLÍN	LUNES 7 DE OCTUBRE	11:45 am y 5:30 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE G LOBBY	VIOLÍN
PRESENTACIÓN BANDAS	MARTES 8 DE OCTUBRE	5:15 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	BANDAS
ORQUESTA Y VALLENATO	MARTES 8 DE OCTUBRE	5:15 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE G LOBBY	ORQUESTA Y VALLENATO
SALSA	MIÉRCOLES 9 DE OCTUBRE	5:30 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE P LOBBY	SALSA
GRUPO DE DANZA MODERNA - URBANA	MIÉRCOLES 9 DE OCTUBRE	11:50 a.m.	TEUSAQUILLO - SEDE G LOBBY	GRUPO DE DANZA MODERNA - URBANA
GRUPO DE TEATRO	JUEVES 10 DE OCTUBRE	5:00 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE P LOBBY	TEATRO
ASESORIA SALUD MENTAL: REGULACIÓN EMOCIONAL, PRIMEROS AUXILIOS PSICOLÓGICOS, INTERVENCIÓN EN CRISIS	TODO EL SEMESTRE	8:00 AM A 12:00 AM Y 5:30 A 9:00	CRISANTO - ENFERMERIA 2 PISO	PSICOLOGÍA
ASESORÍA SEXUALIDAD RESPONSABLE	JUEVES 10 DE OCTUBRE	12:00 M	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL ENFERMERÍA	AUX. ENFERMERÍA
ASESORÍA SEXUALIDAD RESPONSABLE	JUEVES 10 DE OCTUBRE	5:00 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL ENFERMERÍA	AUX. ENFERMERÍA
GRUPO DE TEATRO	VIERNES 11 DE OCTUBRE	11:50	SEDE SUR 1ER PISO	TEATRO
CLASE MANUALIDADES	VIERNES 11 DE OCTUBRE	11:50 a.m.	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	MANUALIDADES
GRUPO DE DANZA MODERNA - URBANA	VIERNES 11 DE OCTUBRE	5:30 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE G LOBBY	GRUPO DE DANZA MODERNA - URBANA
SIMULTÁNEA DE AJEDREZ	SÁBADO 12 DE OCTUBRE	10:00 M	TEUSAQUILLO - SEDE G BIBLIOTECA	AJEDREZ
ASESORÍA IMPORTANCIA EXAMEN DE SENO	MARTES 15 DE OCTUBRE	11:50	SEDE SUR - ENFERMERÍA	ENFERMERÍA
PRESENTACIÓN TUNA	MARTES 15 DE OCTUBRE	11:50	TEUSAQUILLO - SEDE P LOBBY	TUNA
PRESENTACIÓN TUNA	MARTES 15 DE OCTUBRE	5:30 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE P LOBBY	TUNA
CLASE DE FOTOGRAFÍA	JUEVES 17 DE OCTUBRE	11:50	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	FOTOGRAFIA
PRESENTACIÓN TANGO	JUEVES 17 DE OCTUBRE	5:30 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	TANGO
PARADAS DE TENIS DE MESA	JUEVES 17 DE OCTUBRE	12:00 M	CRISANTO TERCER PISO	TENIS DE MESA
ASESORÍA HABITOS DE VIDA SALUDABLE	JUEVES 17 DE OCTUBRE	5:30 p.m.	CRISANTO - ENFERMERIA 2 PISO	ENFERMERÍA
LATINOAMERICANO	VIERNES 18 DE OCTUBRE	11:50	CRISANTO TERCER PISO	LATINOAMERICANO
PRESENTACIÓN VIOLÍN	LUNES 21 DE OCTUBRE	11:45 am y 5:30 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	VIOLÍN
TORNEO DE AJEDREZ	LUNES 21 DE OCTUBRE	12:30 p.m.	CRISANTO TERCER PISO	AJEDREZ
CLASE DE DEFENSA PERSONAL	MIÉRCOLES 23 DE OCTUBRE	11:50	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	DEFENSA PERSONAL
PRESENTACIÓN BANDAS	MIÉRCOLES 23 DE OCTUBRE	5:15 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE G LOBBY	BANDAS
SIGNOS DE ALARMA PARA TU SALUD	JUEVES 24 DE OCTUBRE	11:50	TEUSAQUILLO BIENESTAR UNIVERSITARIO - G	ENFERMERÍA
SALSA	JUEVES 24 DE OCTUBRE	5:15 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE P LOBBY	SALSA
SIGNOS DE ALARMA PARA TU SALUD	VIERNES 25 DE OCTUBRE	12:00 M	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL ENFERMERÍA	AUX. ENFERMERÍA
SIGNOS DE ALARMA PARA TU SALUD	VIERNES 25 DE OCTUBRE	5:00 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL ENFERMERÍA	AUX. ENFERMERÍA
TALLER PARA PADRES - SENTIRÁ	SÁBADO 26 DE OCTUBRE	9:00 a.m.	CRISANTO LUQUE - SEGUNDO PISO	PSICOLOGÍA
SIGNOS DE ALARMA PARA TU SALUD	MARTES 29 DE OCTUBRE	11:50	SEDE SUR - ENFERMERÍA	AUX. ENFERMERÍA
SEXUALIDAD RESPONSABLE	MARTES 29 DE OCTUBRE	5:30 p.m.		AUX. ENFERMERÍA
ORQUESTA Y VALLENATO	MARTES 29 DE OCTUBRE	5:15 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE G LOBBY	ORQUESTA Y VALLENATO
PRESENTACIÓN BANDAS	MIÉRCOLES 30 DE OCTUBRE	11:50	TEUSAQUILLO - SEDE G LOBBY	BANDAS
CLASE DE YOGA	JUEVES 31 DE OCTUBRE	11:50	TEUSAQUILLO - G2 SALÓN 106	YOGA
CLASE DE TANGO BÁSICO	JUEVES 31 DE OCTUBRE	5:30 p.m.	TEUSAQUILLO - G2 SALÓN 104	CLASE DE TANGO BÁSICO
CLASE DE DANZA FOLCLÓRICA BÁSICA	JUEVES 31 DE OCTUBRE	11:50	CRISANTO - LOBBY 1 PISO	CLASE DE DANZA FOLCLÓRICA BÁSICA
LATINOAMERICANO	VIERNES 1 DE NOVIEMBRE	11:50	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	LATINOAMERICANO
GRUPO TANGO	VIERNES 1 DE NOVIEMBRE	5:30 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE P LOBBY	TANGO
ASESORÍA IMPORTANCIA EXAMEN DE SENO	VIERNES 1 DE NOVIEMBRE	12:00 M	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL ENFERMERÍA	AUX. ENFERMERÍA
ASESORÍA IMPORTANCIA EXAMEN DE SENO	VIERNES 1 DE NOVIEMBRE	5:00 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL ENFERMERÍA	AUX. ENFERMERÍA
GRUPO DE DANZA MODERNA - URBANA	SABADO 2 DE NOVIEMBRE	9:30 a.m.	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	GRUPO DE DANZA MODERNA - URBANA
TORNEO DE AJEDREZ	SABADO 2 DE NOVIEMBRE	10:00 a.m.	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	AJEDREZ
PARADAS DE TENIS DE MESA	SABADO 2 DE NOVIEMBRE	11:00 a.m.	TEUSAQUILLO - SEDE G LOBBY	TENIS DE MESA
PRESENTACIÓN BANDAS	MARTES 5 DE NOVIEMBRE	11:50	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	BANDAS
GRUPO CORO	MARTES 5 DE NOVIEMBRE	11:50	TEUSAQUILLO - SEDE G LOBBY	GRUPO CORO
SIGNOS DE ALARMA PARA TU SALUD	MARTES 5 DE NOVIEMBRE	5:30 p.m.	SEDE SUR - ENFERMERÍA	AUX. ENFERMERÍA
CLASE ABIERTA DE DANZA MODERNA - URBANA	MIÉRCOLES 6 DE NOVIEMBRE	11:50	SEDE SUR - SALÓN BIENESTAR UNIVERSITARIO	CLASE ABIERTA DE DANZA MODERNA - URBANA
EXPOSICIÓN DIBUJO	JUEVES 7 DE NOVIEMBRE	Toda la semana	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	EXPOSICIÓN DIBUJO
CLASE DE MANUALIDADES	JUEVES 7 DE NOVIEMBRE	11:50	TEUSAQUILLO - SEDE SUR	CLASE DE MANUALIDADES
ORQUESTA Y VALLENATO	JUEVES 7 DE NOVIEMBRE	5:15 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE P LOBBY	ORQUESTA Y VALLENATO
PRESENTACIÓN FOLCLOR	JUEVES 7 DE NOVIEMBRE	11:50	TEUSAQUILLO - SEDE P LOBBY	FOLCLOR
PRESENTACIÓN TANGO	JUEVES 7 DE NOVIEMBRE	5:30 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE P LOBBY	TANGO
SEXUALIDAD RESPONSABLE	JUEVES 7 DE NOVIEMBRE	11:50	CRISANTO - ENFERMERIA 2 PISO	ENFERMERÍA
GRUPO CORO	JUEVES 7 DE NOVIEMBRE	10:00	CRISANTO TERCER PISO	GRUPO CORO
ASESORÍA HABITOS DE VIDA SALUDABLE	JUEVES 7 DE NOVIEMBRE	5:15 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL ENFERMERÍA	ENFERMERÍA
RUMBON CON LA ORQUESTA Y VALLENATO	VIERNES 8 DE NOVIEMBRE	7:45 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	ORQUESTA Y VALLENATO
SALSA	VIERNES 8 DE NOVIEMBRE	7:45 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE PRINCIPAL - LOBBY	SALSA
GRUPO DE DANZA MODERNA - URBANA	MIÉRCOLES 2 DE NOVIEMBRE	5:30 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE P LOBBY	GRUPO DE DANZA MODERNA - URBANA
PRESENTACIÓN FOLCLOR - CIERRE	JUEVES 14 DE NOVIEMBRE	11:50	TEUSAQUILLO - SEDE G LOBBY	FOLCLOR
PRESENTACIÓN TANGO - CIERRE	JUEVES 14 DE NOVIEMBRE	5:30 p.m.	TEUSAQUILLO - SEDE G LOBBY	TANGO
TALLER PARA PADRES - SENTIRÁ	SÁBADO 30 DE NOVIEMBRE	9:00 a.m.	CRISANTO LUQUE - SEGUNDO PISO	PSICOLOGÍA